

# ふーお通信



<http://www.mpc-kodomo.sakura.ne.jp/fukurou/>

Vol.222発行 2024年9月1日

秋を迎えます。酷暑の夏が過ぎても、  
まだまだ暑い日が続いています。  
虫の音や十五夜を楽しめる心地よい秋を待ち望みたいです。

ご連絡ごとはこちらへ。  
TEL0858-22-0351



## 今月のおすすめ



『じったんばあたん』  
絵と文：ながさわまさこ

出版社：福音館書店



『ぼくお月さまとはなししたよ』  
フランク・アッシュ(著)  
山口文生(訳)

出版社：評論社

仲の良いじったん、ばあたんの様子が  
リズムカルに描かれています。柔らかな  
絵と言葉の一冊。敬老の日にぜひどうぞ。

くまくんは、お月様の誕生日に何かプレゼントしたくてお月様とお話しました。どんなお話をしたのかな？お月見に添えたい一冊です。

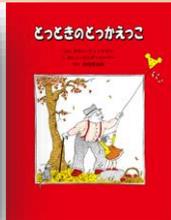
## 報告



7月ふくろうには4組の可愛いな腫が揃いました。夏をテーマにどんどんこもんちゃん、きんぎょがにげた、はっぱのかげで見つけたよ。絵本や手遊び、これなんだ？のパネルシアターではお化けの世界を楽しみました。大型絵本でんしゃにのって！でお化けうちわが！またまたおばけ。久々のスタッフたんたんも参加で楽しいお誕生パネルも加わりました。

遊ぼうコーナーでは七夕を飾ったり金魚すくいをして楽しみました。夢中の1歳児集中力がすごい!! ちょうど娘の帰省と重なりジェイちゃん、るるちゃん、隆誠くんも一緒にばあばのおはなし会に参加でき嬉しい時間となりました。

## 秋を楽しもう!



市立図書館での「赤ちゃんのおはなし会」にもお出かけください。

## 乳幼児親子の読み聞かせ会



第1木曜日 Rホールにて(まつだ小児科医院裏)

9月5日 10:30~11:30

絵本の読み聞かせを通して親子のスキンシップ、ふれあいをお楽しみください。  
※初めての方はご連絡ください。少人数制です。

### テーマ「あきのはじまり」

絵本 『たたくとぽん』  
『おつきさまこんばんは』  
『おいかけっこ』  
『じったんばあたん』  
ペーサー「いちじくにんじん」他

お話の内容は参加の人数や月齢でかわります。感染症流行時には開催を見合わせる場合があります。



まだまだ暑い日が続いていますね。脱水症の予防のため水分補給が欠かせませんが、水だけをとっていませんか？水だけを飲み続けると、体液(汗、尿、血液など)の濃度が薄くなるため、これを正常に保とうと、水が過剰に尿として体の外に排出されます。そのため、熱中症を引き起こすこともあります。汗をかいたら水だけでなく塩分も補給しましょう。(管理栄養士 石賀安枝)

## 私のばあば時間♪

普段は「ああ、腰が痛い、肩が凝った・・・」なんてぼやいているのに、孫がやってくる！！となると、飛んだり跳ねたりして遊んじゃう、孫loveのばあばです。

なんか元気になっちゃうんです。不思議だわあ。

今年の夏の「勝手にイベント！」は、第1弾(8歳と4歳)、第2弾(5歳と3歳)の2回で、頑張っちゃいました。

子どもの発見や驚きはおもしろいですね！子どもの心が動くその瞬間をとらえて一緒に心を動かすことができ、なんて幸せでしょう。それにはいろいろな準備や作戦が必要になりますが、自然の中での遊びや、普段のお散歩は、そんな準備のいらぬ良い機会だと思います。

子育ては大変ですが、ばあばとは違って、いつもお子さんが傍にいるママさんたちがうらやましいなあと思います。今、この時しかない瞬間をたくさん楽しみたいと思います。

byたんたん

